

れんが

第235号

平成22年11月1日発行
社会福祉法人 北海道友愛福祉会
介護老人保健施設 友愛ナーシングホーム
編集責任者 山田 裕二
発行責任者 平尾 修一

HP: <http://yuaifukusi.net/nursing/>

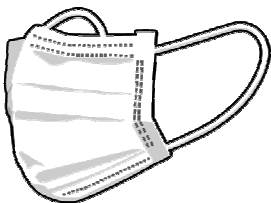
いよいよ寒い季節の到来ですね。風邪に負けないよう体力をつけて冬を乗りきりましょう。今月号では、これからの季節に欠かせないインフルエンザについて詳しくお話ししたいと思います。



インフルエンザ対策は万全に！！

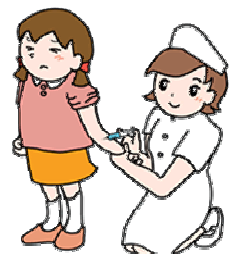
○ 手洗い ～ 石鹸を泡立てて、最低15秒以上、手につけてこする。掌、甲、指間や手首などもよく洗う。洗った後は、水を十分に拭き取る。

○ 咳エチケット ～ 咳やくしゃみをする時はティッシュで口と鼻を覆い、他者から顔をそむける、出来るだけ1～2メートル離れる。使用後はすぐに捨てる。人ごみや不要不急の外出は避け、感染者の2メートル以内に近づかない。



	インフルエンザ	風邪
症状の部位	強い倦怠感など全身的	鼻や喉など局所的
悪寒	強い	軽い
発熱	高い、しばしば39～40度	ないか、あっても37度台
鼻・咽頭炎	全身症状に継続して起こる	先行して起こり、特徴的に見られる

当施設では、11月上旬から予防接種を開始する予定
ですので関係書類の提出がお済みでない方は、早めの
提出をお願い致します。



なべ会のお知らせ！！

今年も残すところ、後2ヶ月余り。寒さが1日、1日厳しくなり鍋が一段と美味しくなる季節です。今年も毎年大好評のなべ会を実施します。

日時 ひかり棟・かがやき棟 11月24日
きぼう棟 12月8日



メニュー 石狩鍋を予定しています。
まだ少し先になりますが、楽しみにお待ちしております。



行事予定



3日（水）	施設祭	30日（火）	床屋（3階）
6日（土）	友愛喫茶	毎週金曜日	書道教室
9日（火）	誕生会、床屋（2階）		

お誕生日おめでとうございます！！

友愛ナーシングホームでは11月に12名の方がお誕生日を迎えられております。

