

ひまわり

第165号

平成22年12月1日発行

ケアハウスゆうあい

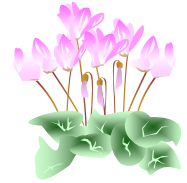
編集責任者 竹田好子

発行責任者 平尾修一

HP:<http://yuaifukusi.net/carehouse/>



『身近な人に感謝を！』



いよいよ12月になりました。

12月は一年の締めくくりと言われ1月は一年の始まりと言われています。このような考えは、昔から私達の生活に定着していますから12月、1月は何かと忙しさを感じます。皆さんも年賀状を書いたり、部屋の掃除など何かと忙しさを感じるのではないのでしょうか。ケアハウスでも12月は忘年会、1月は新年会と続きますがみんなで協力し合って楽しみたいものですね。

昔の昔、江戸時代から商売をしていた人達にとって、盆と暮れとか、または年末は1回の決済日だったのです。つまり、当時は掛け売りが普通だったのですね。

今ならカードローンでしょうか。

物を買った人は年末に支払うべきお金を用意し、物を売った人は集金をしなければなりません。だからみんな走ったんでしょう。

大晦日と正月は、貸した人も借りた人も一大勝負の時だったのです。今でも忙しさを感じるのはそのような習慣が残っていたからかも知れません。

さて、今年も様々なことがありましたが無事一年を過ごすことができました。

また年齢は一つ取りますが気にしないで元気に過ごしましょう。

そして皆さんの最も大切な人たちはケアハウスの皆さん一人一人です。

身近にいる人が一番大切なんです。

一年最後の締めくくりをしっかりとやりましょう。

施設長 平尾 修一

= 12月の目標 =

- ・ 寒さが厳しい季節になりました。

体調管理をしっかりとしましょう。

～インフルエンザ対策は万全に～

お誕生日おめでとうございます



ケアハウスでは12月に3名の方が誕生日を迎えられています。



＝ 12月の予定 ＝

2日(木)	懇話会・茶話会	13:00～
4日(土)	友愛喫茶	14:00～
8日(水)	誕生会	14:30～
9日(木)	講話会	13:00～
10日(金)	忘年会	17:00～
15日(水)	銀行来居日	9:30まで
16日(木)	餅つき大会	10:00～
17日(金)	施設清掃	
18日(土)	江高喫茶	
22日(水)	鍋会(昼食)	
24日(金)	食堂清掃日	
30日(木)	電気メーター検針	
7日(火)・21日(火)	床屋	

＝ お知らせ ＝

- * 年末・年始に外泊される方は、早めに事務所まで!!
- * 体操・定期バスのお休み
年末・年始の特別入浴
12月31日(金)～1月3日(月)
- * 大掃除月間
一年間の汚れをおとし、新年を迎える準備をしましょう!!

病院について

それぞれの病院も年末年始体制となりますので体調によっては事前に病院受診をお勧めします。

【 健康について一口メモ 】 「 ロタウイルス感染症 」

皆さん、ノロウイルスは聞いたことがあると思いますがロタウイルスと言う名前を聞いたことがありますか？

特徴として、秋から年末にかけてはノロウイルスが、1月～4月にかけてはロタウイルスが主に流行します。通常1歳を中心に流行がみられますが、保育所、幼稚園、小学校などの小児や、病院、老人ホーム、福祉施設などの成人でも集団発生がみられることがあります。

主な症状は嘔吐と下痢ですが、ノロウイルスよりも発熱を伴う場合が多く、重症度が高いとされています。激しい嘔吐や下痢により急激に水分を失いますので、脱水症状に気をつける必要があります。早めに医療機関を受診して下さい。

日頃からの予防方法としては、食事前やトイレの後などにおいて、石鹸を使いしっかりと手を洗うことが大切です。(外出後も同じですよ)

汚物の処理方法としてウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、便や嘔吐物を乾燥させないことが重要!!

「 手洗いとうがいは、様々な感染症の予防の基本です。日常の健康管理そして感染症の予防のためにも、手洗いとうがいの励行をおすすめします。 」

11月3日(祝)、2年ぶりに施設祭が開催され、色々な余興、催し物もあり、楽しいひと時を過ごしました。

