

# 友 愛

Y U A I

107

平成25年8月1日発行

## 特集 ボランティアさんとの ふれあいで笑顔に!

- ふれあい通信
- YUAI  インフォメーション
- スタッフエッセイ



社会福祉法人 北海道友愛福祉会



## 個人や団体の多彩な ボランティア活動に支えられて。

# ボランティアさんとのふれあいで笑顔に!

友愛ナーシングホームでは「手芸」や「押し花」など、さまざまなボランティアの皆さんが活動しています。ご利用者の方々にとって楽しみだけでなく、リハビリ面でも高い効果が期待されています。

江別高校喫茶  
ボランティア



江別高校  
生活デザイン科 2年  
南 彩香さん

いつも「ありがとう!」と喜んでいただけるので、私もうれしくなります。



江別高校  
生活デザイン科 2年  
佐藤 杏奈さん

ご利用者とのふれあいは楽しいので、休みの日も積極的に参加しています。

## 20 年以上も続ける、 「江高喫茶」ボランティア。

江別高校生活デザイン科家庭クラブの生徒さんによる、土曜の午後2時から、オープンの「江高喫茶」。友愛ナーシングホーム開設の平成2年から、すでに20年以上も続く伝統のボランティア活動です。月に1回、第3土曜日の午後の時間に、コーヒーや梅昆布茶のドリンクとともに生徒さん手作りの「マドレーヌ」が提供されます。先輩から代々受け継がれてきた伝統のメニューで、ご利用者の方々も毎回楽しみにしています。

開店時には、1階の喫茶コーナーだけでなくロビーまでテーブルが置かれ、在所や通所のご利用者の方々がぞくぞくと訪れ100人以上の盛況となります。喫茶店の雰囲気を楽しみながら、孫のような女子高校生たちとお話するのはご利用者にとっても大きな楽しみです。また、高校生にとっても、「飲み物とお菓子だけなのに、泣きながら喜んでくれる」「今回はあまりお話できなかったので、次回はもっとお話できるようにしたい」など、ご利用者とふれあえる貴重な体験となっています。

## 老 舗そば店主による そば打ち体験を開催。

暖かい日差しにまつまれる6月の午後、友愛ナーシングホーム1階の喫茶コーナーでは、そば打ち体験が行われました。大きなテーブルを囲んで20名近いご利用者の方々とともに職員も参加。歓声と笑顔がたえない和気あいあいの雰囲気で行われました。

このそば打ち体験は、介護実習の受け入れなどで交流のあった旭川福祉専門

そば打ち体験  
ボランティア  
そば・和食処「えぞ八」  
店主 伊藤 弘さん



門学校から、生徒が育てたそば粉を寄贈されたのをきっかけに、江別市内のそば店「えぞ八」の伊藤弘さんのボランティアにより実現。「娘がここで働いていた関係から、そば打ちをしてみたい」とか、声がかかったのがきっかけです」と伊藤さん。まずは、そば打ちを気軽に体験してもらおうと、ご利用者の方々に楽しんでもらうことを心がけたそうです。もともと気を使ったのが衛生面です。そば粉を延ばすなど、細心の注意を払

## ボ ランティア訪問で ご利用者さんの目が輝く。

最初は見ていただけで遠慮がちだったご利用者の方も、職員にうながされ楽しそうに本格包丁でそば切りなどを体験。積極的に参加し楽しんでもらいたいという、職員の心配りが感じられます。そば粉を練って、延ばして、切つて、あつという間に1時間半近くが経過。打ちあがったおそばをその場でゆでて食べると、「やっぱり、おいしい!」「打ちたては、コシがある!」など評判も上々でした。

このようなボランティア活動は、友愛ナーシングホーム開設の平成2年から行われてきました。当初からお誕生会でのマジックや舞踊、コーラスなど、さまざまなボランティアの皆さんが訪れ今日に続いています。

ボランティアさんとの窓口をしている佐藤十子さんは「ボランティアさんとは外れあう事は、ご利用者さんにとっては外からの新しい風に触れること。ボランティアさんを心待ちにしたり、よく話すようになったり、気持ちの活性化に役立っています」と話しています。

## ご利用者の声



窪 米子さん

職員の方に誘われて初めてでしたが、女子高生の制服姿や笑顔を見て自分の女学生時代を思い出しました。生徒の顔をしっかり覚えておいて、また次の開店にも是非いきたいですね。



岩田 関さん

飲み物もマドレーヌもおいしいです。いつも「江高喫茶」を楽しみにしています。なにより孫のような高校生と話せることがうれしく、若い人たちとふれあうことで元気をもらっています。



小倉 都さん

もう何十年前に、家族のためにそばを打ったことを懐かしく思い出しました。こんな本格的じゃないですが、だんだん粘りが出てそばの風味がして、当時の子どもたちの笑顔がよみがえりました。



篠崎 清二さん

そば打ちは初めてですが、みなさんとワイワイ楽しみなができてよかったです。そば粉を練るのは思った以上に力があるので大変でしたが、苦労した分、おいしさも格別でした。

## まだまだあります その他のボランティア



レクリエーション各種

毎回工夫を凝らした企画や朗読、歌、ゲームなど、多くのボランティアさんに支えられています。



散歩

ご利用者に連れ添い、晴れの日を外を、雨の日は施設内を散歩いただいています。



押し花

月1回のペースで行われ、毎回楽しみにしているご利用者も多い人気のボランティアさんです。



手芸サークル

個人と団体のそれぞれ特徴ある3つのボランティアさんが、曜日替わりで来訪していただきます。



友愛  
ナーシングホーム

### ミルクと簡単 混ぜるだけ!



おやつにフルーチェを作りました。ミルクを入れて混ぜるだけとはいえ、みかんをのせれば夏の涼しげなおやつがあつという間にでき上がりました。「みかんがすっぱーい!」なんて声も聞こえて来ましたが、楽しいおやつ時間となりました。



野幌第一地域包括  
支援センター

### 元気の達人養成講座!



6月野幌公会堂、7月社会福祉センターにおいて元気の達人養成講座を開催しました。元気の達人養成講座は65歳以上の自立高齢者(要支援・要介護の認定を受けていない方)にむけた無料の講座です。講座の内容は、介護予防のために必要な「運動」「栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」について3日間に分けて講義と実技を行います。参加された方からは「まだ大丈夫と思っていたけど、今から気をつけていこうと思った」との声もあり、生活習慣改善のきっかけにくださった方もいらっしゃいます。いつまでも元気で過ごしていただくためにもぜひ講座に参加していただき、介護予防に取り組んでみませんか?

※9月12日、19日、26日に静苑ホームでも開催予定(時間はいずれも10:00~12:00)。先着15名。事前の申し込みが必要となります。まずは一度当センターにご連絡ください。

静苑ホーム

### ともちかやっくん 「友近890」さんがきたー!



去る6月7日、全国の福祉施設に『笑顔届ける施設ライブ』と称した活動をしながら日本一周を目指している、書道家で歌手の『友近890』さんが訪問してくださいました。ご利用者の誰もが知っている童謡や懐メロを披露したり、楽しいおしゃべりやじゃんけん大会など、多くの方が集まった会場は、終始大賑わいでした。ステージの最後には、歌いながら書道をする非常に珍しいパフォーマンスを見せてくださり、沢山の笑顔をいただいたひと時となりました。

愛保育園

### 楽しみにしていた遠足♪



雨天のため行き先が変更となってしまいましたが、バスに乗ってトンデンファームへ行ってきました。馬やヤギ、うさぎなど、動物とのふれあいに大喜びの子どもたち!えさをあげたり、頭をなでたり、ヤギを追いかける子もいました(\*^\_^\*)最後は、馬と一緒に記念撮影!!馬が気になって横をみってしまう子が続出でした(笑)

# ふれあ通信

北海道友愛福祉会とご利用者の皆さんの日々のふれあいを、あふれる笑顔の写真と一緒にご紹介します。

恵明園

### 「まちの灯」交流会に参加しました。



恵明園で朗読ボランティアをいただいている「まちの灯」さんより招待され、交流会に行ってきました。縦笛を伴奏に全員で歌を歌ったり、意見交換したりと、楽しい時間を過ごしました。「まちの灯」さんを始め、地域の方々と交流できたことは、ご利用者にとっても良い刺激になりました。

### アイドル犬ハナちゃん♡

ケアハウス  
ゆうあい



七丁目通りからケアハウスの敷地に入って来る道路の左側角に、ハナちゃんの家があります。朝夕2回の散歩の終わりには必ず施設に立ち寄り、いつも「誰か出てきてくれないかな〜」とドア越しに、じっと覗いて待っています。ぬいぐるみのような顔と人懐っこい性格で入居者の皆さんから可愛がられており、『ハナちゃ〜ん♪』と呼ぶ黄色い声が、明日も明後日も、ずっとケアハウスに響くことでしょう!!



## 公益社団法人全国老人福祉施設協議会 退任に中田清理事長の肖像画贈る

当法人理事長の中田清が、公益社団法人全国老人福祉施設協議会の会長を退任し、この度同会の執行部顧問を仰せつかりました。皆さまには永きにわたるご高配を賜り、ありがとうございました。

また、会長退任にあたり、全国老協役員の皆さまから記念の肖像画(右写真)を賜わるなど、多くの皆さまにいただきましたご厚誼に感謝申し上げますとともに、引続きのご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



にし けんきち  
肖像画作者 洋画家 西 健吉  
社団法人二科会理事 多摩美術大学洋画科卒業

## 北海道友愛福祉会 法人創立40周年記念事業のご案内

おかげさまで、北海道友愛福祉会は今年で創立40年を迎えました。地域の皆さまと共に重ねてまいりました40年の歩みに感謝の想いを込め、記念事業を実施させていただきます。



### ① 法人創立40周年記念講演会の開催

北海道富良野市を拠点に、代表作「北の国から」をはじめ、富良野塾(現・富良野GROUP)も創設・主宰する脚本家、倉本聰氏をお招きしご講演いただきます。また、法人の紹介VTRも上映いたします。

多くの皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

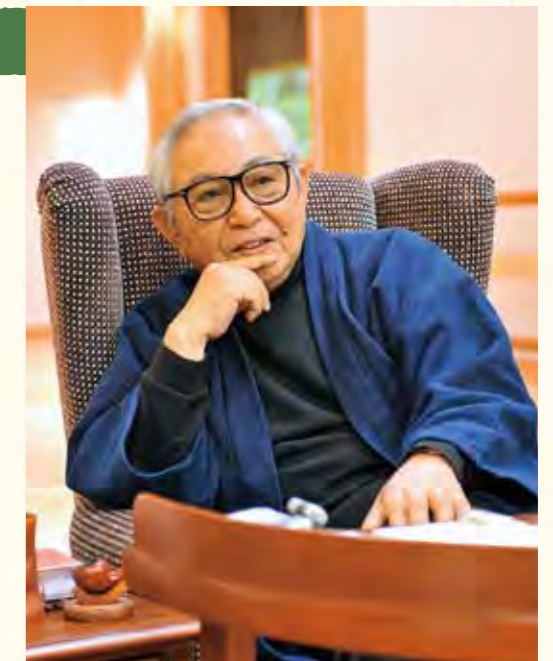
演題 「当たり前の暮らしを求めて」

講師 倉本 聡氏

日程 平成25年9月7日(土曜日)

開演 18:45(開場18:20)

会場 えぼあホール 江別市大麻中町26-7



※事前予約による入場整理券(無料)の申し込みが必要です。詳細につきましては、担当者までご連絡ください。  
事務局担当/ 静苑ホーム 橋本 TEL.011-389-4165

### ②「グループホームゆうあい」の開設

地域ニーズである認知症への課題に応えるべく、「グループホームゆうあい」の開設を来春オープンに向けて準備を進めております。ご利用者を中心に地域の方々、ご家族、職員の関係づくりに努めるべく、地域交流スペースの設置も予定しておりますのでご期待ください。※平成26年3月開設予定

名称/ 認知症対応型共同生活介護事業所

「グループホームゆうあい」

定員/ 18名

所在地/ 江別市豊幌美咲町 恵明園敷地内



新役員  
決定!

## 理事長に中田清を選出 常務理事は笠羽範夫

社会福祉法人北海道友愛福祉会は任期満了に伴い、去る平成25年3月29日開催の第82回評議員会並びに第186回理事会において理事、監事、評議員を選出。平成25年4月6日から、向こう2年間の新役員を次のとおり決定しました。

また、4月6日開催の第187回理事会において、中田清が理事長に、笠羽範夫が常務理事に選任されました。

児童福祉、高齢者福祉、医療、保健サービスの拠点として、地域の期待に応えることはもとより、人権を尊重し、充実した生活支援と高品質なサービスの提供を目指し、より一層の機能充実を図っていくうえで今後の法人の役割に期待が高まります。

理事長 評議員	中田 清 再任	常務理事 評議員	笠羽 範夫 再任	理事 評議員	中山 勝弘 再任
理事 評議員	湯浅 國勝 再任	理事 評議員	後藤 一昭 再任	理事 評議員	佐々木 貞雄 再任
理事 評議員	佐藤 泉明 再任	理事 評議員	宮内 清 再任	理事 評議員	長谷川 一人 新任
監事	石橋 文子 再任	監事	女屋 龍紘 再任	評議員	安藤 妙子 再任
評議員	大森 和子 再任	評議員	佐々木 緑 再任	評議員	神 勝伸 再任
評議員	福田 三行 再任	評議員	知野 辰男 再任	評議員	坂倉 二二夫 再任
評議員	佐々木 修司 再任	評議員	佐藤 信行 再任	評議員	村中 英雄 新任



# スタッフ エッセイ

この冬に手品を習う機会があり、日々やり続けなくては忘れる!!と気づき、春から手品サークルに入会してしまいました。毎回習っては、我が家の子ども達の前でまず披露し「ママすごい!!」と言われ、ちょっと天狗。職場で園児にも披露して「先生は魔法

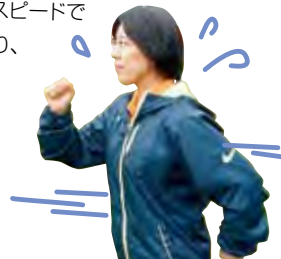
使いだ〜♥」と言われて再び天狗。ほめられて伸びるタイプ(笑)なので(^v^)これから、仕事・育児の合間をぬってウデを磨くぞ〜!

愛保育園 首藤 恵



この春より、ランニング講座に参加しています。飛鳥山公園のトラックをぐるぐると歩いたり、走ったりしています。ここでは1周700メートルのトラックを、犬を連れてのんびり散歩している方や、お勤め帰りにランニングしている方、大会前なのか猛スピードで駆け抜ける方と様々です。街の中にあり、緑豊かで夜間は照明もありますので、皆さんもいかがでしょう。トラック内を、よたよた走っている人がいたら私です。温かく見守ってくださいね。

恵明園 大村 悦子



私は美味しい物をたくさん食べることや、色々なところに旅行に行くことが大好きで、今の私の一番の楽しみです。行ってみたい所がたくさんありすぎて、いつも仲の良い友人達と次はどこに行こうか...と旅行雑誌を読みあさりながら、計画を立てています。まだ行ったことのない海外旅行を目標に、これからも趣味や仕事を楽しくて頑張りたいと思います。

友愛ナーシングホーム 磯部 紗代



ケアハウスの皆さん、50人50色に、日々楽しませていただいております。休日は電車に乗って日ハムの応援に!! また、大好きな温泉へと車を走らせ美味しいものを食べて、雑誌やテレビを見たり、インターネットでナンプレ(ゲーム)したり、幸せな1日を過ごしています。少し前には全身あかすりを初体験。まな板の鯉[#^.#]状態でしたが、とても気持ち良くて癖になりそうです!!

ケアハウスゆうあい 伊藤 るみ子



就職して早や3カ月が経過し、若干ではありますが、私生活にも余裕が感じられるようになりました。仕事に対する責任の重さや社会人としての立ち振る舞い等、身に付けなければならないことが多くあり、難儀することが数多くありますが、私の最大の長所である「明るさ」と「くよくよしない」を武器に、社会の荒波に立ち向かっていこうと思います。今は活動ができていませんが、休日には学生時代から続けてきた野球をする時間を作り、公私共に充実を図りたいと考えています。

静苑ホーム 石原 敏寛



はじめまして。4月より、野幌第一地域包括支援センターに勤務しております保健師の白石です。スポーツが好きで、これまでにバレーボールやテニスをしてきましたが、子育てに忙しくなつてからは、子どものことが中心で、子どもの試合観戦を楽しむ日々を送っていました。このたび、野幌第一地域包括支援センターに入り、職場の方に声をかけていただき、テニスを久しぶりに再開することになりました。子どもの年齢も考えると...じつに16年ぶり!! 以前使用していたラケットをだして、先日久しぶりに打ってきました。テニスの動きは覚えていて、動こうとするものの...足がなかなかついていけない状況でしたが、少しずつ体力もつけて、楽しんでいきたいと思えます。

どうぞよろしくお願いたします。  
野幌第一地域包括支援センター 白石 ゆかり



社会福祉法人  
北海道友愛福祉会  
<http://www.yuaifukushi.jp>

介護老人福祉施設・特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
静苑ホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の10  
TEL (011) 389-4165 FAX (011) 389-4166

友愛野幌

TEL (011) 391-3540 FAX (011) 389-4170

●通所介護

●訪問介護

●居宅介護支援・在宅介護支援センター

児童福祉施設  
愛保育園

〒069-0812 江別市幸町8番地の9  
TEL (011) 384-0330 FAX (011) 382-6587

江別盲人養護老人ホーム・短期入所生活介護  
ヘルパーステーション

恵明園

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8  
TEL (011) 383-3351 FAX (011) 383-3598

友愛江別

TEL (011) 383-3362 FAX (011) 383-3598

●通所介護

●居宅介護支援・在宅介護支援センター

軽費老人ホーム

ケアハウスゆうあい

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12  
TEL (011) 382-1123 FAX (011) 382-1022

介護老人保健施設・短期入所療養介護  
通所リハビリテーション・居宅介護支援  
友愛ナーシングホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12  
TEL (011) 382-1110 FAX (011) 382-1022

江別市受託事業

野幌第一地域包括支援センター

〒069-0801 江別市中央町31番地の6  
TEL (011) 381-2940 FAX (011) 381-2941

●介護予防支援