

友 愛

Y U A I

108

平成26年6月1日発行

特集 グループホームゆうあい オープン

- ふれあい通信
- スタッフエッセイ



社会福祉法人 北海道友愛福祉会



認知症対応型共同生活介護
グループホーム
ゆうあい オープン

北海道愛福社会は昨年創立40周年を迎え、その記念事業として建設を進めてきた「グループホームゆうあい」が、3月から開設しました。



- ① 広々と明るい地域交流スペース
- ② 車椅子の方の目線に合わせた低いカウンターのみで仕切られた事務室
- ③ IHクッキングヒーターと食器洗い機を備えたキッチン
- ④ 天井を高く、天窓もついた廊下
- ⑤ 〇まわりユニットは白を基調に明るい雰囲気のリビング
- ⑥ ななかまどユニットはブラウンを基調に落ち着いた雰囲気のリビング
- ⑦ 畳が敷かれた小上がり
- ⑧ ベッドとカーテンを備え付けた明るい居室
- ⑨ 車椅子の方にも対応したトイレと洗面台を各居室に設置
- ⑩ 2層式と全自動の両タイプを備えた洗濯室
- ⑪ 車椅子の方にも対応できる広く手すりのある浴室



地域の声をカタチに、40周年事業として新設。

豊かな自然環境に溶け込む、平屋建ての落ち着いたたたずまい。認知症のご入居者の方々の安全面への配慮とともに、どこか懐かしいくつろぎが感じられます。「この地域の皆さんとともに歩み、皆さんのお世話になり40周年を迎えることができました。ここは我々の社会福祉法人が発祥した地でもあり、その地域の声を生かし進めてきたのがこの記念事業です」と語る、グループホームゆうあい管理者の佐藤良博さん。その「地域」への想いを象徴しているのが玄関ホールに直結する「地域交流スペース」です。その名の通り地域の町内会や老人クラブの憩いの場、あるいは子どもたちとの交流の場などに開放されます。もちろんご入居者の方々の催事やレクリエーションなど、ゆったり多目的に活用できるようになっています。

約8・5畳と広い居室には、洗面台とトイレを完備。

認知症の方が共同生活を送る中で、より快適に暮らせる住まいとして、それぞれの居室は約8・5畳と広いスペースを確保し、洗面台とトイレを全室に完備。プライバシーへの細かな配慮とともに、開放感のある明るく大きな窓を設置するなど、随所に快適さへの工夫がなされています。また、共用のリビングルームには畳敷きの小上がりが設けられているほか、やさしい日差しが天窓から差し込む廊下も印象的です。ボランティアがつくれたパッチワークが飾られるなど、アットホームな雰囲気が随所に見られます。ご入居者の皆さんをお世話するスタッフは、多彩な資格を持つ人材を新たに採用。同じ法人グループの静苑ホームで、介護度の高い方への研修を重ねるなど、個々のスキルアップに取り組んできました。

ご入居者や地域の方々とともに、豊かな高齢社会を支えます。

グループホームゆうあいの最大の特長は、地域とともに高齢者が生き生きと暮らせるよう、地域に開かれたグループホームをめざしている点にあります。認知症は今後も増え続けるとされ、地域社会にとっても深刻な問題となりつつあります。グループホームゆうあいから高齢社会へ向けたさまざまな情報を発信し、ご入居者だけでなく広く地域の方々とともに高齢者の暮らしを支えていきます。例えば、地域で見守る認知症サポートターの活動を全国的に推進する「キャラバンメイト」の運動では、地域の皆さまに研修受講を呼び掛けたりするなど、地域を支える輪づくりを担おうと動き始めています。最後に佐藤さんは、「認知症だけでなく、福祉全般への啓蒙活動と相談の窓口として機能していきたい。今後とも、広く地域に開かれたグループホームをめざしています」と語ってくれました。

ふれあい通信

北海道友愛福祉社会とご利用者の皆さんの日々のふれあいを、あふれる笑顔の写真と一緒にご紹介します。

愛保育園 入園式♪

4月1日に入園式がありました。新入園児は泣いてしまう子もいましたが、在園児は進級するという事でドキドキ、ワクワクしているようでした♪きちんと座ってお話を聞いていましたよ(*^_^*)園長先生からの挨拶や職員紹介などが終わり、その後のお楽しみ会では保育士による「大きな栗の木の下で」のパネルシアターを見ました。みんな楽しく歌って、踊って参加しました☆



静苑ホーム

中学生ボランティアと楽しい1日♪



昨年度、立命館慶祥中学校の1年生が、高齢者とのふれあいと福祉施設の理解を深めるため、体験ボランティアとして訪問してくれました。清掃の手伝いやスキンシップを交えた楽しい会話の他、事前に練習してきた歌の発表があり、短時間ではありましたが、仲睦まじい場面が数多く生まれました。

デイサービスセンター 友愛江別

町内の方と一緒に楽しく折っています!

平成25年度より、豊幌町内の折り紙ボランティアに来て頂いています。ペースは2カ月に1度の訪問で、お花や食べ物等、季節を感じ取れるようなものをご利用者と一緒にワイワイ楽しく折っています。最初は遠慮気味だった方もいつの間にかすごく熱心に・・・(笑)とても夢中になりますよ♪



ケアハウス ゆうあい

温泉はいいね! 日帰り温泉の旅。



皆さんが楽しみにしていた日帰り温泉の旅の日。朝から雨で「誰か雨を呼んだのかね」と言いながらの出発でしたが、温泉に入ると「肌の艶が良くなったでしょ」と喜びの声が上がっていました。食事をしたり、「お土産は何か良いかな」と一緒に選んだり、普段とは違う会話を楽しんでいました。帰りの車中でも「また行こうね」と話が弾んでいました。

恵明園

雑巾縫いの活動です!



恵明園では、地域の方々から寄付して頂いたタオルを利用して、ご利用者が雑巾縫いをする「くるみの会」という活動があります。皆さん慣れた手つきで一つ一つ丁寧に縫っていき、完成品は年に一回まとめて、江別市内の6つの小・中学校に寄贈しています。使って頂いている学校からは、何度使っても破れにくいので重宝しています、とのお声も頂いており、一生懸命縫っているご利用者の励みになっています。

友愛 ナーシングホーム

パン職人が作るアンパンマン!



パン職人をして頂いたご利用者と、毎月1回パンを作っています。手際良くチョコで顔を描き、可愛いあんぱんが完成。焼く工程中には、とてもいい匂いが広がり、他のご利用者もできあがるのを楽しみにしています。パン作り以外にも、ご利用者にあわせた活動を積極的に行っています。

第13回全国障害者スポーツ大会にて

三橋一生さんが砲丸投げとソフトボール投げで1位に!

全国から多数の参加者が集まる「スポーツ祭東京2013」。その一つの「第13回全国障害者スポーツ大会」にて、レベルの高い選手が集う中、静苑ホームデイサービスセンター友愛野幌の機能訓練指導員、三橋一生さんは砲丸投げ9m74cm、ソフトボール投げ38m10cmの記録を出し、見事2種目で1位に輝きました。

視覚障害者である三橋さんは、盲学校の教師を目指して学校に通っていました。そのときのクラスメイトに

「競技をやってみないか」と誘われ、何気なくやってみたときの記録が非常に高いレベルだったことから、競技を本格的にはじめることになりました。

「大会前の練習中に右腕を痛めてしまい、痛みに耐えながらの大会でしたが、練習の辛かったことなどを振り返りながら、思いっきり投げたところ、一番良い記録が生まれました。1位になって嬉しいというよりも、今までの練習の成果を出せたことの安心感の方が強かったです。」と三橋さん。

当面の目標は、現在の記録を更新すること。そして今後も様々なスポーツ大会に積極的に参加してみたいと意気込みを語ってくれました。



ご挨拶

法人理事長・統括施設長 中田 清(前静苑ホーム施設長)

日頃は本会に対する格別のご指導ご高配を賜りありがとうございます。

さてこの度、平成26年4月1日を以って静苑ホーム施設長を退任し、法人理事長及び統括施設長に就任することとなりました。皆様には、在任中のご指導とご懇情を賜りましたこと、深く感謝申し上げます。微力ながら、今後も法人事業経営に携わりながら、地域福祉の向上に尽力する所存ですので、後進ともどもご指導ご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。



就任のご挨拶

静苑ホーム施設長・友愛野幌所長 市川 茂春

日頃より、みなさまには多大なご協力を賜り、心から深く感謝申し上げます。

さてこの度、平成26年4月1日付で静苑ホーム施設長・友愛野幌所長を拝命賜りました。中田清前施設長が40年の永きにわたり情熱を注がれ、築きあげてきた静苑ホームの施設長をお引き受けすることは大変な重責ではありますが、未熟ながらも“地域福祉”の意志と“和顔愛語”の理念を受け継ぎ、更なる発展向上を目指し一層の努力をいたす所存でございますので、みなさまのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



衣服の縫い物や
リフォームなどの
手芸が得意な方

清掃や
洗濯たたみなどの
家事全般が
得意な方

車イスの修理や
パンク補修などが
得意な方

将棋、麻雀、
百人一首などが
得意な方

お話しするのが
好きな方

書道、華道が
得意な方

ボランティアさん募集

あなたの趣味や特技を活かして、楽しいひとときを過ごしてみませんか。
はじめての方も大歓迎! ボランティア内容・日程・時間など、詳しくご相談させていただきます。
まずはお気軽にお問合せください。

お申込み・お問合せ先

社会福祉法人北海道友愛福祉会 静苑ホーム(担当:前田・伊藤)
住所: 〒069-0806 江別市新栄台46番地10
TEL:011-389-4165[電話受付/月~金9:00~17:00] E-mail: soudan@yuai-fukushi.jp

スタッフ エッセイ

保育園の厨房でお世話になって10年が過ぎました!着付けはもっと長く20数年になります。自分で着れたらいいな~と思い始めたら楽しくなり、着付け(体型有)やいろいろな帯結び

など、どんどんハマっていきました(*^_^*)今では看板も頂き、教室の仲間と着物を着て食事をしたり、お出掛けしたりと楽しんでいます!!
厨房での白衣姿から、教室の日は着物に変身~☆
愛保育園 上田 悦子



子どもを背負ってでも行くほど、山菜採りが大好きな私。すっかり出不精になり、ずっと山に行っていないませんでした。ふと山が懐かしく思い、昨年の春に行者にんにくを採りに行きましたが、普段、車ばかり乗っているため、脚力が低下し山の木の根につまずき転ぶハプニング。脚力維持のためにも歩かなければと教訓になりました。

友愛ナーシングホーム 早川 由美子



私の趣味で体力づくりも兼ねた、畑での野菜作りを紹介します。毎日作業ができないのですが、休日や早朝にスコップと鍬を持って、力強く「えんやごら」と、かれこれ14年目です。今回は天候が不順で心配していましたが、まずまずのできてました。作物は自分で言うと自慢になりますが、自然の味が出て「うまい」です。なぜなら、動物(アライグマ、キツネなど)が、実る頃になると食べに来ていましたから。現在、仕事は元気に13年勤めさせていただいています。ありがとうございます。

恵明園 圓山 勝男



我が家では、十数年前までは母に漬けてもらっていましたが、傘寿になった母から「自分で漬けないと食べられなくなるよ」と言われたのを機に、教わりながら「大根の玄米づけ」を自分で漬けるようになりました。昨年は小雨のなか、娘と一緒に大根洗いをして60本干しました(一昨年までは120本でした)。娘は修学旅行の前日にもかかわらず手伝ってくれました。我が家は全員漬物好きなので、母からの味を守ろうと今では年中行事となっています。でも、毎年微妙に味が違い、漬物って本当に難しいなと感じています。

ケアハウスゆうあい 山上 嘉之



中学生の頃からテニスやソフトボール等の運動を継続してやってきました。社会人になって運動の機会が減っていた所、先輩の誘いを受け、昨年6月から全く経験のないフットサルを始めました。月に5~6回ある練習全てに参加する事はできませんが、運動不足の解消と新しい事を覚える楽しみの両面があり、心地の良い汗をかいています。

静苑ホーム 山影 袖衣



テニスを始めて7年になります。練習すると目に見えて上達するのがわかり、それが楽しくて続けてきました。テニスは一人で練習するのはなかなか難しく練習には仲間が必要です。「相手あってのスポーツ」そこがテニスの良いところなのかなと思います。テニス仲間以前ペアを組んでいた友人が、ついに今年全国大会に出場することになったんです!努力が結果として表れました!!そんな偉大な友人のそばで、衰えつつある体力と闘いながら、これからもマイペースにテニスライフを楽しんでいけたらと思っています。

野幌第一地域包括支援センター 高橋 さおり



社会福祉法人 北海道友愛福祉会 <http://www.yuaifukushi.jp>

介護老人福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
静苑ホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の10
TEL (011) 389-4165 FAX (011) 389-4166

友愛野幌

TEL (011) 391-3540 FAX (011) 389-4170

●通所介護 ●訪問介護
●居宅介護支援・在宅介護支援センター

児童福祉施設
愛保育園

〒069-0812 江別市幸町8番地の9
TEL (011) 384-0330 FAX (011) 382-6587

江別盲人養護老人ホーム・短期入所生活介護
ヘルパーステーション
恵明園

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8
TEL (011) 383-3351 FAX (011) 383-3598

友愛江別

TEL (011) 383-3362 FAX (011) 383-3598

●通所介護
●居宅介護支援・在宅介護支援センター

認知症対応型共同生活介護
グループホームゆうあい

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8
TEL (011) 383-3378 FAX (011) 383-3356

軽費老人ホーム

ケアハウスゆうあい

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1123 FAX (011) 382-1022

介護老人保健施設・短期入所療養介護
通所リハビリテーション・居宅介護支援
友愛ナーシングホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1110 FAX (011) 382-1022

江別市受託事業

野幌第一地域包括支援センター

〒069-0801 江別市中央町31番地の6
TEL (011) 381-2940 FAX (011) 381-2941

●介護予防支援