

友愛

Y U A I

114

平成30年1月1日発行

特集 ボランティアは みんなの心を豊かにします

●ふれあい通信

●スタッフエッセイ

Merry
Christmas



社会福祉法人 北海道友愛福祉会

ボランティアは みんなの心を豊かにします



かつて恵明園と静苑ホームが洪水被害を受けた時には、地域の方々に助けていただきました。現在も施設にいろいろな人たちが支援に来てくださいます。恩返しの意味を含め、またボランティアを通じて心の豊かさを学ばせていただくために、多彩な地域貢献活動をしています。



12窓拭きボランティアには、毎年たくさんの職員が参加しています。職員の家族もお手伝いに来てくれています。345江別高校の生徒が丁寧に飲み物と手作りのお菓子を配ります。ご利用者と生徒の会話がはずみます。67ふれあい動物園では、近郊の子どもたちがたくさん集まります。ご利用者も子どもに戻ったようにはしゃいで、みんなの笑顔があふれるひとときです。8夏祭りは、出店や各種演目が披露され、町内の人がたくさん集まりにぎわっています。

大好評！ 25年も続く江別高校喫茶

友愛ナースングホーム開設の平成2年から、現在まで続いている「江高喫茶」。江別高校生活デザイン科家庭クラブの生徒さんによる、伝統のボランティア活動です。2カ月に1回、第3土曜日の午後11時から開かれます。ドリンクとともに、毎回生徒さん手作りのマドレーヌが提供され、ご利用者の方々に大好評です。

1階の喫茶コーナーだけでなく、ロビーにもテーブルが置かれ、入所や通所のご利用者が続々と集まり、100人以上の盛況になることもしばしばです。ご利用者にとっては、孫のような高校生たちとおしゃべりできるのも楽しみのひとつ。生徒さんたちも「いつも『ありがとう！』と喜んでもらえるので、私もうれしくなります」と、笑顔で参加してくれま

また、平成14年から始まった、職員によるボランティア「フレンド・アイ」の活動のひとつとして、毎年5月に地域の高齢者世帯のお宅で窓拭きボランティアをしています。窓拭きの後は、日ごろの暮らしぶりをお聞きしたり、母の日にちなんでカーネーションをプレゼントしたりしています。職員が自分の子どもを連れて参加することもあり、ご高齢者には子どもたちとの交流も喜ばれています。

ふれあい動物園に 子どもたちも大喜び

平成27年から始まった「ふれあい動物園」は、地域にも開放し、一緒に楽しむイベントです。8月の第1水曜日の午後、「ノースサファリサップロ」の移動動物園が到着。アルパカやポニー、ウサギ、カワウソなどたくさんの動物が来て、触れたり、乗ったりもできます。小学生の皆さんには動物の絵を描いてもらい、お礼にお菓子をプレゼント。100枚以上の絵が、静苑ホームに展示されています。

平成29年は「スターバックス」が社会貢献活動の一環として参加し、無料でコーヒーが振る舞われました。

ご利用者をはじめ、友愛ナースングホームに設置されている学童保育所「ふわり」との子どもたちも、地域の子どもたちやそのご家族とふれあい、笑顔あふれるイベントとなっています。





18



15



12



13



9



19



16



14



17



11

10

9 10 11 施設交流では、園児が劇や歌をご利用者に披露。一生懸命肩たたきをする姿は愛らしいです。12 「恵明園ふれあいほっとらいん事業」は、皆さんに安心をお届けしています。13 14 入浴サービスは、年越しをさっぱりして過ごせると喜ばれています。15 恵明園では道路沿いの花壇の花植えを自治会の皆さんと一緒にしています。16 17 施設開放では、「静苑ホームはつらつサークル」がチェアエクササイズをしたり、「たすけあいワークスふわっと」がふわっとカフェで、きのこ汁を提供したりしています。18 19 福祉高齢者体験キットの無料貸与を行って、夏祭りなどで体験ブースを設置することもあります。

NEWS

ご高齢者の危機を救ったボランティア

平成28年11月のある日、職員が「恵明園ふれあいほっとらいん事業」でいつものご高齢者に電話をすると、電話口には出るものの反応がありません。ご自宅に急行し、協力員とともに鍵を開けると、寝室で倒れ、身動きがとれない状態でした。救急車を呼び、病院で治療を受けることができ、その後無事に退院されました。この活動の大切さをあらためて認識した出来事でした。

保育園児とご利用者の心あたたまる交流

愛保育園では、園児と保育士と一緒に友愛グループの施設を訪問し、交流する活動を続けています。静苑ホームには11月、5歳児さんが訪問。劇や歌、ピアノ演奏などを披露しています。また、恵明園にも5歳児さんが幼年消防クラブとして訪れ、防火啓発を行っています。消防署の方のお話の後、子どもたちが法被を着て、「消防自動車の歌」を歌い、「防火宣言」をしています。

友愛ナーシングホームには、クリスマスシーズンに4歳児さんが訪ねています。ハンドベル演奏や歌でクリスマスの雰囲気盛り上げます。いずれの訪問でも、子どもたちは肩たたきやプレゼントの交換をします。ご利用者はひ孫のような子どもたちと手をつなぎ、笑顔いっぱいになります。

大晦日の入浴サービスでいい新年を

恵明園では、平成12年から豊幌地区のご高齢者10人を対象に、大晦日に送迎付き入浴サービスのボランティアを行っています。看護師が健康をチェックし、入浴後は年越しそばを食べていただき、おせち料理もプレゼント。職員6〜8人が、9時から12時頃まで対応します。入浴介助の仕方や設備など、当園を体験していただくことにもなり、「いい新年を迎えられます」と感謝され、職員も気持ちを更新しています。

また、地域の一人暮らしのご高齢者に毎日電話し、安否を確認するボランティア活動「恵明園ふれあいほっとらいん事業」も、6年間続けています。各部署が週単位で担当し、多くの職員がかかわっています。

グループホーム
ゆうあい

小学生が合唱訪問

江別太小学校合唱クラブの児童40名がグループホームゆうあいを訪れ美しい歌声を聞かせてくれました。ホールいっぱいに響き渡る歌声を披露し、ご利用者とご家族に元気を届け、さらにご利用者といっしょに歌ったり手遊びをして交流を深めました。同小は2017年NHK全国学校音楽コンクール北海道大会で金賞を受賞し全国大会に出場した実力校で、昨年に続き2回目の訪問となります。最後にご利用者からお菓子のプレゼントを渡し、再会を約束しました。



恵明園

豊幌小学校との交流



恵明園には毎年、同じ地区にある豊幌小学校の1年生、3年生、5年生の児童が、学芸訪問として楽器演奏や歌を披露しに来てくれます。ご利用者の皆さんも毎年の訪問を楽しみにしており、今年はどんな演奏を聞かせてくれるのかな?と話しています。児童の皆さんの力強い歌を通して、ご利用者の皆さんは元気をもらっています!恵明園からは手縫いの雑巾を寄贈しており、お互いに交流を深めています。

ふれあい通信

北海道友愛福祉社会とご利用者の皆さんの日々のふれあいを、あふれる笑顔の写真と一緒にご紹介します。

友愛
ナーシングホーム

四季折々の装飾で 皆さんをおもてなし♪

季節に合わせた飾り付けで、ご利用者やご家族などの皆さんを歓迎しています。お正月に始まり、春の桜、夏のひまわり、秋はハロウィンの大きなバルーンが登場と紅葉の木で秋一色!冬は大きなツリーやサンタクロースの登場でクリスマス一色になります!皆さんの笑顔があふれるおもてなしとして、イベント衣装も準備しています。記念撮影はいかがですか?ぜひ友愛ナーシングホームへお立ち寄りください!



静苑ホーム

『和顔愛語』でハッピーな毎日を



ご利用者やご家族の皆さんに、喜びやうれしさ、幸せを感じながら過ごしていただけるよう、和やかに笑顔を絶やさず、思いやりのある言葉でかわっています。平成29年11月初旬には「和顔愛語大賞」を受賞した職員が、日本一のおもてなしを行っている東京ディズニーランドへ研修に行き、接遇を学ぶことができました。皆さんに笑顔で過ごしていただけるよう、研修で得た「おもてなし」を広め、和顔愛語の実践を継続してまいります。

愛保育園

生活発表会が行われました♪



発表会に向けて劇・歌・器楽演奏・お返事などクラスごとに練習を重ねました。劇の練習では恥ずかしくて台詞を言えなかった子が、練習を重ねるうちに大きな声で言うようになりました!「あと〇〇かかれんしゅうできるね!」と本番を楽しみにしていた子どもたち。本番ではお家の方が見に来てくれて嬉しくなる子、緊張や不安で固まったり泣いてしまう子など様々でしたよ。見事にやり遂げキラキラした笑顔で「がんばったよ!」と嬉しそうなお姿を見せてくれた子どもたちでした!笑いあり涙あり、一生懸命頑張った発表会となりました♪

ヘルパーステーション
友愛野幌

これからも、ずっと お元気でいていただきたい♪

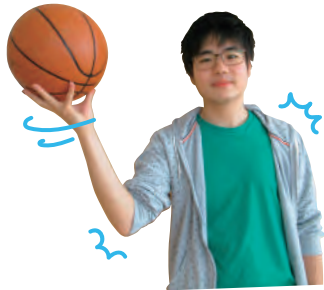
訪問しているご利用者の誕生日前の訪問日に、毎年プレゼントをお渡ししています。例年はお祝いメッセージカードやタオルハンカチをお渡ししていました。平成29年度は『水分を摂って体調を崩さず、1年を元気に過ごしていただきたい!』との思いを込め、『スポーツドリンク500mlペットボトル2本』と『スポーツドリンクパウダー2袋』をプレゼントしました。ご利用者からは「こんな歳でもお祝いしてくれる人がいるのはうれしいね」「カードだけでなく、こんなお気づかいまでしていただけるなんて、ありがたいわ」と大変喜んでいただいています。



スタッフ エッセイ

友人に勧められたバスケットボール。初めは苦手だったものの、今は趣味として楽しんでます。

バスケットは、結構体を動かすスポーツなので運動不足・ストレス解消にも役立っています。次の休日を楽しみに日々の仕事を頑張っています。



愛保育園 菊地 健太

平成29年6月から、友人が講師をしている「花のある暮らし」というフラワーアレンジメント教室に通い始めました。生花のほかにプリザーブドフラワー、リースと多彩です。先日は唐辛子のリースを作りました。今後はクリスマス壁飾り、しめ飾りと季節に合ったフラワーが続きます。これからも花のある暮らしを楽しんでいきたいです。



恵明園 大村 悦子

大好きなアーティストに憧れて、アコースティックギターを始めました♪一人で練習をしたり、友愛ナーシングホームの先輩に教えてもらいながら、練習に励んでいます!コードをたくさん覚えたら、いろいろな曲に対応できると思います、まずはコード練習から始めました。簡単なコードは弾けるようになったものの、Fコードがなかなか弾けず苦戦し、挫折しそうになりましたが、諦めず練習したら弾けるようになりました。最近では演奏したい曲が少しずつ弾けるようになり、自分の成長が音として返ってくるため、うれしさや、やりがいを感じる事ができます。これからも練習を続け、上達したらいつかご利用者の前で披露したいと思っています。



友愛ナーシングホーム 石原 瑞季

毎年、寺社・城郭巡りの旅に出かけていますが、旅の目的のひとつが御朱印集めです。寺社を参拝した証に御朱印をいただいているのですが、墨の色と印の朱色とのコントラストがとても美しく、筆書きの文字も達筆な書だったり、ダイナミックで個性的な書などさまざま。そのアート性も魅力で、眺めるだけでうっとりするので、御朱印集めは一期一会の楽しみです。どんな一枚に出会えるか楽しみにしながら、これからも御朱印を集めたいと思います。



野幌第一地域包括支援センター 館崎 聖子

私は2歳になる愛犬を飼っています。休日は一緒にドライブし、『ドッグラン・ドッグカフェ』巡りをしています。カフェの中にドッグカフェがあるのをきっかけに、札幌をメインに江別・岩見沢・千歳・雨竜・当別など緑いっぱいの中で走らせた後、カフェで一休み☆ワンちゃんとのふれあいや飼い主同士の交流も深めています♪家族間の犬のショートステイでは2匹のスキンシップを大切にしています♡平成29年9月にオープンした当別町の道の駅にドッグランができるそうなので完成が楽しみです♪



居宅介護支援事業所友愛野幌 佐々木 みどり

北海道友愛福祉会にお世話になり、早いもので二十数年になりました。何か趣味をとっていた時に、手織り機の『作品展示会』があることを聞き行ってみたいと思いきや、早速教材を注文!!ワクワクして待っていたけれど、いざ届いてみると「できるかな…」と不安でした。縦糸・横糸の張り具合がうまく揃わず、形を整えるのに苦戦しましたが、作品ができあがるとうれしくなります。まだ、テーブルクロスやマフラーなど小さなものですが、これからは少しずつ大きいものにチャレンジして、楽しみながら続けていきたいと思っています。



ケアハウスゆうあい 竹田 好子

社会福祉法人 北海道友愛福祉会 <http://www.yuaifukushi.jp>

介護老人福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
静苑ホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の10
TEL (011) 389-4165 FAX (011) 389-4166

友愛野幌

TEL (011) 391-3540 FAX (011) 389-4170
●通所介護 ●訪問介護
●居宅介護支援・在宅介護支援センター
●福祉移送サービス

児童福祉施設
愛保育園

〒069-0812 江別市幸町8番地の9
TEL (011) 384-0330 FAX (011) 382-6587

江別盲人養護老人ホーム・短期入所生活介護
ヘルパーステーション
恵明園

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8
TEL (011) 383-3351 FAX (011) 383-3598

友愛江別

TEL (011) 383-3362 FAX (011) 383-3598
●通所介護
●居宅介護支援・在宅介護支援センター

認知症対応型共同生活介護
グループホームゆうあい

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8
TEL (011) 383-3378 FAX (011) 383-3356

軽費老人ホーム

ケアハウスゆうあい

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1123 FAX (011) 382-1022

介護老人保健施設・短期入所療養介護
通所リハビリテーション・居宅介護支援
友愛ナーシングホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1110 FAX (011) 382-1022

江別市受託事業

野幌第一地域包括支援センター

〒069-0801 江別市中央町31番地の6
TEL (011) 381-2940 FAX (011) 381-2941
●介護予防支援