

友愛

VOL.122

FEBRUARY.2023

特集

デイサービスのホールが
明るく開放的にリニューアル!



特集

訪問リハビリをご活用
ください

●受賞ニュース

●ふれあい通信

●スタッフエッセイ

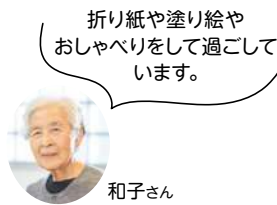


社会福祉法人 北海道友愛福祉会



Point
1

好きな場所で 自由に過ごせます



折り紙や塗り絵や
おしゃべりをして過ごして
います。

和子さん



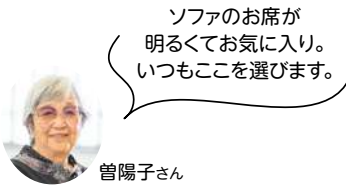
オープンシェルフには懐かしいLPレコードがいっぱい。好きなレコードを選んで聞いたり、サイフォンでゆっくりコーヒーをいれたり、大きなモニターで映画を見たり…。思い思いに過ごせるよう、ただいま準備を進めています。



Point
2

ソファ席でご友人と くつろげます

ぽかぽか日当たりのよい窓ぎわにベンチソファのグループ席を設置しました。仕切りがあるので仲のいい友人や仲間と食事をしたり、手芸をしたりするのにぴったり。もちろん、ひとりで静かに過ごせる席を選ぶこともできます。



ソファのお席が
明るくてお気に入り。
いつもここを選びます。

曾陽子さん



Point
3

専用スペースで トレーニングもできます



リハビリマシンやカラオケなどはロビーに専用スペースを設けました。ゆったりとくつろぎたい方はデイサービスのホールで、リハビリの運動やカラオケなどレクリエーションを楽しみたい方はロビーで、お互いに気兼ねなく利用できます。

デイサービスのホールが 明るく開放的にリニューアル!

改装のコンセプトは「ご自宅以上ホテル未満」。ここに来ると気分が上がるような、明るい空間づくりを目指しました。

デイサービスセンター
友愛野幌
のり



孫や子どものいるカフェに
来た感覚で、
くつろいでほしいです!

デイサービスセンター友愛野幌
介護福祉士
佐藤 理央奈さん

天井がぐんと高くなって、
明るい雰囲気

改装工事中だったデイサービスセンター友愛野幌が、昨年12月8日に新装オープンしました。天井板をとりはずし配管むき出しのデザインにして、ホールがぐんと明るくなったほか、内装も木やレンガを使っておしゃれな雰囲気になりました。
窓ぎわにはベンチソファタイプのグループ席が設けられていて、仲間と喫茶店にいたような感覚でくつろぐことができます。

きっかけは使われなくなった
和室のリフォーム

以前、和室だったスペースはフロアリングにしてテーブルを置き、喫茶店の半個室のような空間になりました。

「そもそも改装のきっかけは、この建物が築20年を超え、和室を使う利用者さんがなくなってきたこと。デッドスペースになっていた和室をリフォームして空間を拡張するのが目的でした」
こう話すのは、スタッフの佐藤理央奈さん。

設計を依頼したデザイナーから提案されたのが「ご自宅以上ホテル未満」というコンセプトだったそうです。今後デイサービスを利用することになる60〜70代の趣味や嗜好を考慮して、元和室のスペースでは懐かしいレコードを聴

いたり、映画を見たり、サイフォンでコーヒーをいれたりできるようにしたいと準備中。すでにオープンシェルフにはビートルズから昭和歌謡まで、寄贈されたLPがいっぱい並んでいます。

「みんなで「一緒」を強制せず、
思い思いに過ごせる場所へ

以前は同じホール内にあったリハビリのマシンやテレビ、カラオケなどは静苑ホームのホールに移動しました。

「今まではみんなで一緒にレクリエーションをすることが多かったのですが、それを好まない方にとっては居心地がよくなかったはず。空間を分けることで利用者さんがそれぞれ好きに過ごせるよう工夫しました」と佐藤さん。

友人とおしゃべりしたい方や、ひとりで静かに過ごしたい方はホールで、体を動かしたい方やレクリエーションに参加したい方はロビーで、思い思いに過ごすことができます。

デイサービスは16時までなので、その後は地域貢献の一環として市民にホールを貸し出すことも検討中です。「利用者さんの意見を取り入れて試行錯誤しながら、時代に合った空間づくりをしていきたい」と佐藤さん。送り迎えのカフェのイメージで、来るのが楽しくなるデイサービスを目指しています。



FUREAI TSUSHIN

ふれあい通信

北海道友愛福祉会とご利用者の皆さんの日々のふれあいを
あふれる笑顔の写真と一緒にご紹介します

友愛ナーシングホーム



愛をこめて 50周年をお祝い♡

友愛福祉会50周年を記念し、デイケアご利用者の皆さんで記念のアートを作りました。法人のロゴマークまで、一つ一つ小さなクイリングペーパーが並べられています。施設実習生、放課後児童クラブふわたの子供たちの協力のもと、見事に完成しました!



愛保育園



やきいもパーティー

うさぎ組、きりん組、ぞう組の大きいクラスのお友だちは、1人1つ、自分たちで濡らしたキッチンペーパー・新聞紙・アルミホイルで芋を包み、園長先生や保育士たちが炭起こした焼き釜へ入れました。焼き釜の中には木炭と園庭遊びの時に子どもたちと集めた落ち葉が入っています。完成するまでの間は、各クラスお散歩へ行ったり、お部屋でコーナー遊びをしたりして過ごしました。ひよこ組、あひる組、りす組の小さいクラスのお友だちはアルミホイルに包まれたさつまいもを1人1つ持って焼き釜へ入れました♪やきいもが完成すると、みんなでテラスに並んでおいしくいただきました。「おいしい〜♡」とモリモリ食べ、おかわりをするお友だちもいましたよ。

野幌第一地域包括支援センター



毎年9月は アルツハイマー月間!

認知症への理解を広めるため、認知症地域支援推進員が江別市情報図書館の協力を得て、関連の本の紹介コーナーを作りました。認知症対応型デイサービス等に通う方たちが、オレンジ色(認知症支援のシンボルカラー)の花飾りを作り、展示コーナーにすてきな彩りを添えてくれました。期間中、多くの方が本を借りていたそうです。これからは認知症になっても自分らしく生きていく時代。認知症を理解することで、誰もが安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。

手作りプレゼントに 心あたたまる

野幌高校の生徒から、しおりとティッシュカバーをプレゼントしていただきました。どちらも手作りだしおりは敬老の日にあたり、「いつまでもお元気でください」などと温かいメッセージが丁寧な文字で記載されていました。ティッシュカバーはフロアや車内のティッシュに使用し、華やかになりました。ご利用者からは「うれしい気持ちになるね」との言葉が聞かれていました。野幌高校生の温かい気持ちにご利用者、職員ともに笑顔になり、静苑ホームと野幌高校の交流がさらに深められました。



静苑ホーム



恵明園



いらっしやいませ、 セイコーマートへようこそ

10月中旬、セイコーマート様の訪問販売が行われました。外出ができないコロナ禍で、ご利用者もとても楽しみにしていました。3密に注意しながら、商品を手に取り、ご自分のペースでゆっくり買い物することができました。また、事前に注文することもできるので、品切れの心配もなく商品を購入することもできます。ご利用者からは「セイコーマートの〇〇が好きなんだよね」「また販売にきてほしい」「今度は〇〇持ってきてほしい」など、次回を期待される声もたくさん聞かれました。ご利用者の期待に沿えるようまた計画していきたいです。

受賞ニュース

news of receiving an awards

江別市政功労者表彰式



中田清名誉理事長が 江別市政功績者として 顕功章が贈られました！

昨年11月に令和4年度江別市政功労者・功績者の表彰式が市民会館で行われました。そこで中田名誉理事長は、江別市の福祉向上に特に尽力された方として、三好昇市長から表彰状が贈られました。表彰式には奥様も出席され共に喜びを分かち合っていました。

中田名誉理事長は、平成3年2月に北海道友愛福祉会の常務理事・評議員に就任してから現在に至るまで、永きにわたり理事長などの要職も歴任されていて、現在も名誉理事長及び社会福祉法人すばるの監事として活躍されていることが評価され受賞となりました。

「朗読ボランティア グループまちの灯」が 太陽福祉文化賞を受賞！

全国盲老人福祉施設連絡協議会が視覚・聴覚障がい者の福祉向上のため尽力された個人や団体を顕彰するために創設した太陽福祉文化賞に「朗読ボランティアグループ まちの灯」が選ばれました。まちの灯は、広報など市の発行物をCDに録音して届ける「声のたより」や、対面朗読会、学習会など、長年にわたり視覚障がい者へのボランティアを行ってきました。恵明園でも、長年実施していた定期対面朗読会がコロナ禍でできなくなった近年でも、CDに録音して「録音での朗読会」を実施していただくなど、ご利用者の欠かせない存在となっています。



友愛
ナーシング
ホーム

ご自宅で安全に暮らすために
訪問リハビリを
ご活用ください



ご自宅で日常動作や
身体機能の訓練が
できます

友愛ナーシングホームでは地域福祉の充実のため令和3年12月から訪問リハビリを提供しています。訪問リハビリとは、理学療法士や作業療法士など国家資格を持つリハビリスタッフが、ご利用者の自宅を訪ね、日常動作や身体機能の訓練を行うサービスです。トイレまでの動線を確認したり、家の中で転ばないよう筋肉やバランスの訓練をしたり、運動目的の散歩や買い物をサポートしたり、家族の助けが必要な場合は介助方法や福祉用具をアドバイスしたりします。



友愛ナーシングホーム
理学療法士
山田 隆二さん

利用者やご家族からは「家の中を歩けるようになった」「家からまったく出られなかったのに買い物に行けるようになった」など、うれしい声が届いています。

もし家の中に運動するようなスペースがなくても、ベッドの上でストレッチをしたり、イスを使って体操したり、工夫できるので大丈夫。コロナ禍で外出の機会が減り、体力が低下している方にもおすすです。まずは担当のケアマネージャーもしくは友愛ナーシングまでお問い合わせください。



訪問リハビリと訪問介護のちがい

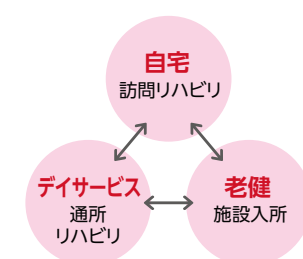
	訪問リハビリ	訪問介護
訪問担当	理学療法士・作業療法士	介護職員（ヘルパー）
サポート内容	●日常動作訓練（歩行や着替えなど） ●身体機能訓練（筋力の維持向上など） ●ご家族の介助の指導 自宅で暮らすための体づくり	●身体介護（食事・排泄・入浴など） ●生活支援（掃除・洗濯・買い物・調理など） 自宅で暮らすためのお手伝い

こんな方にぴったり！

- 施設や病院からの自宅復帰が不安
- 家族が楽になる介助の方法を教えてください
- 人の集まるデイサービスに行きたくない
- 外出しづらい冬だけ利用したい
- デイサービスは長いので短時間だけ訓練したい
- 自宅で運動したい
- 介護予防の運動を教えてください など

▶要介護者の生活を包括的に支援します

冬の間は施設に入所したい、新型コロナの感染拡大中は訪問リハビリにしたい、通所と訪問をどちらも利用したいなど、体調や環境に合わせて選べます。



◀生活動線に潜む悩みを解消するアドバイスも行います



◀ご利用者の生活スペースに合わせてリハビリを行います

ご利用いただける方

- 対象／要支援・要介護の認定を受けている方
- 訪問地域／江別市内全域（交通費無料）
- 訪問時間／月曜～土曜 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

【利用相談等問い合わせ先】

介護老人保健施設 友愛ナーシングホーム
訪問リハビリテーション
療法係 山田
TEL.011-382-1110

スタッフエッセイ

～STAFF ESSAY～

コロナ禍もまだまだ収まりを見せないこのご時世ではありますが、道内の色々なところの温泉巡りをしています。登別では温泉を堪能して、ニセコではダチョウ牧場でダチョウ肉のソーセージを買いポトフにしました。特にお気に入りなのが三笠市の太古の湯と近くにある宝生ワイナリー。特にワインは味もさることながら映画の舞台となった景色が圧巻です。次は支笏湖を満喫する予定です！こんな感じで気軽に楽しんでいます！

ケアハウスゆうあい 高田 直生



私の趣味はジョギングで、仕事前や休日、旅先で気ままに走っています。路上に出るまでは自分との闘いですが、それに勝つと素敵な風景や、爽快な気分が味わえます。お勤めの風景は江別四季の道、豊平川河川敷、札幌市電沿いはきれいな自然や行き交う人々が楽しめます。また、氷点下の走りは踏む雪の快音、冷たい空気がおいしく、土砂降りの雨中は無の状態になります。スニーカーひとつで気軽にでき、様々な楽しみ方ができます。皆さんも始めて見ませんか？

野幌第一地域包括支援センター
佐賀 正人



私は山岡家のラーメンが好きで週1～2回は友人や職場同僚と通っています。お勤めは辛味噌の大辛にほうれん草増しをよく注文します。数ある店舗でもお勤めは岩見沢店です！

昨年10月に1食につき1枚くれる応募券を50枚貯めて、念願だった特製Tシャツを貰うことができました。暖かくなったら特製Tシャツを着て食べに行きたいと思います。山岡家で見かけたらぜひ声をかけてください。

友愛ナーシングホーム
菅原 芽衣



愛保育園に来て3年。来てすぐの誕生会で披露したバルーンアート。子どもたちが目をキラキラさせて喜び楽しんでくれたことがきっかけでバルーンにハマっていき、色々なものを作ってきました。バルーン仲間が少しずつ増えるのも嬉しく思っています。これから色々なものに挑戦していきたいです。興味がある方は声をかけてください。消しゴムはんこ作りも好きで作っています♪

愛保育園 池浦 早苗



私は高校でラグビーを行っていました！大学ではラグビーをしませんでしたが、高校生活の名残で筋トレを行うようになりました。筋トレは、一見すると非常にシンプル。「重りを持って、身体を動かす」だけです。しかし、「筋肉を大きくしたい」「大きくせよ、引き締めたい」など同じ筋肉でも目的によって鍛え方は大きく異なり、シンプルながら奥深いところがあります。また「自分で(方法を)考えて、実行してみる」という試行錯誤をすることのおもしろさを、健康になりながら味わえるのが筋トレの魅力です！

恵明園 井上 紘太



休みの日にSnow ManのYouTubeを見てから、気づけばハマっており、CDやDVD、グッズ、雑誌、オフショットなどたくさん購入しています。今では母や友人とライブにも行くようになりました。ライブや推し活を通し、さらに友人と仲良くなり、職場の方々とも話をする機会が増え、毎日が楽しいです！彼らがいるおかげで仕事も頑張れているため、これからも全力で推していきます！

静苑ホーム 菅原 映美



社会福祉法人 北海道友愛福祉会 <http://www.yuaifukushi.net>

介護老人福祉施設・特別養護老人ホーム・短期入所生活介護

静苑ホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の10
TEL (011) 389-4165 FAX (011) 389-4166

友愛野幌

TEL (011) 391-3540 FAX (011) 389-4170

- 通所介護 ●訪問介護
- 福祉移送サービス
- 居宅介護支援・在宅介護支援センター

介護老人保健施設・短期入所療養介護
通所リハビリテーション・居宅介護支援・訪問リハビリテーション

友愛ナーシングホーム

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1110 FAX (011) 382-1022

江別盲人養護老人ホーム・特定施設入居者生活介護・短期入所生活介護

恵明園

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の8
TEL (011) 383-3351 FAX (011) 383-3598

友愛江別 ●通所介護

認知症対応型共同生活介護

グループホームゆうあい

〒067-0027 江別市豊幌美咲町23番地の14
TEL (011) 383-3378 FAX (011) 383-3356

軽費老人ホーム

ケアハウスゆうあい

〒069-0806 江別市新栄台46番地の12
TEL (011) 382-1123 FAX (011) 382-1022

江別市受託事業

野幌第一地域包括支援センター

〒069-0801 江別市中央町31番地の6
TEL (011) 381-2940 FAX (011) 381-2941

- 介護予防支援

福祉用具事業所ゆうあい

TEL (011) 398-3358 FAX (011) 381-2941

- 福祉用具貸与 ●特定福祉用具販売
- 住宅改修

児童福祉施設

愛保育園

〒069-0812 江別市幸町8番地の9
TEL (011) 384-0330 FAX (011) 382-6587